



REQUISITOS MÍNIMOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM CIRURGIA DA MÃO

A. OBJETIVOS GERAIS.

- Formação de médicos especialistas em cirurgia da mão.

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Conhecimento da anatomia e biomecânica do membro superior.
- Capacitação e treinamento dos médicos residentes em:
 - ✓ Diagnóstico das afecções da mão e membro superior.
 - ✓ Treinamento em técnicas cirúrgicas para tratamento das perdas cutâneas da mão e membro superior, incluindo técnicas convencionais e de microcirurgia.
 - ✓ Capacitação no atendimento ao traumatizado da mão e membro superior, incluindo:
 1. Assistência ao amputado de qualquer nível do membro superior.
 2. Técnicas microcirúrgicas e reimplantes.
 3. Tratamento das lesões vasculares.
 4. Tratamento das lesões tendíneas.
 5. Tratamento das lesões nervosas.
 6. Tratamento das lesões ósteo-articulares e perdas ósseas.
 - ✓ Capacitação no atendimento às patologias não traumáticas da mão e membro superior, incluindo:
 1. Patologias do tecido conjuntivo e de revestimento.
 2. Patologias dos tendões e de suas sinoviais.
 3. Patologias ligamentares e ósteo-articulares.
 4. Patologias do sistema nervoso periférico.
 5. Patologias infecciosas.
 - ✓ Capacitação no atendimento das urgências do membro superior.

C. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO TEÓRICO – 10 a 20 % DA CARGA HORÁRIA.

Programa teórico dos residentes de primeiro ano

- ✓ Introdução e história da cirurgia da Mão.
- ✓ Anatomia e biomecânica dos membros superiores.
- ✓ Semiologia do membro superior.
- ✓ Atendimento ao politraumatizado.
- ✓ Cicatrização das feridas.
- ✓ Princípios básicos da cicatrização óssea e da osteossíntese.
- ✓ Métodos de osteossíntese.
- ✓ Atendimento à mão gravemente traumatizada.
- ✓ Anestesia dos membros superiores / torniquete.
- ✓ Fraturas e luxações do cotovelo.
- ✓ Fraturas diafisárias e distais dos ossos do antebraço.
- ✓ Articulação rádio-ulnar distal.
- ✓ Fraturas dos ossos do carpo.
- ✓ Luxações e fraturas-luxações do carpo.
- ✓ Fraturas dos ossos metacárpicas e das falanges.
- ✓ Luxações e lesões ligamentares da mão.
- ✓ Lesões dos tendões flexores.
- ✓ Lesões dos tendões extensores.
- ✓ Lesão dos nervos periféricos.
- ✓ Amputações.
- ✓ Mão séptica, tuberculose, osteoartrite e outras infecções específicas.
- ✓ Tendinites e tenossinovites.
- ✓ Artrodeses na mão e no punho.
- ✓ Osteomielite e Artrite Séptica.
- ✓ Princípios das órteses e próteses.
- ✓ Reabilitação da mão.
- ✓ Eletro-neuromiografia.
- ✓ Osteoartrose e rizartrose.



Programa teórico de residentes do segundo ano.

- ✓ Reconstruções microneurais do plexo braquial.
- ✓ Reconstrução nas paralisias dos membros superiores / transferência tendinosa.
- ✓ Neuromas.
- ✓ Artroplastias.
- ✓ Artroscopia na mão, punho e cotovelo.
- ✓ Distrofia simpático reflexa.
- ✓ Legislação dos acidentes de trabalho.
- ✓ Abordagem nas doenças reumáticas
- ✓ Tumores ósseos e de partes moles.
- ✓ Malformações congênitas dos membros superiores
- ✓ Reconstrução do polegar
- ✓ Paralisia obstétrica.
- ✓ Paralisia cerebral / paralisia espástica por trauma neurológico central ou AVC.
- ✓ Paralisias flácidas – poliomielite e *pólio-like*.
- ✓ Contratura de Dupuytren.
- ✓ Contratura isquêmica de Volkmann.
- ✓ Rigidez articular.
- ✓ Síndromes compressivas.
- ✓ Afecções das unhas.
- ✓ Princípios da cirurgia vascular.
- ✓ Técnicas microcirúrgicas.
- ✓ Princípios da cirurgia plástica – enxertos e retalhos.
- ✓ Reimplantes.
- ✓ Retalhos livres para cobertura cutânea e preenchimento de falhas.
- ✓ Retalhos musculares livres funcionais.
- ✓ Transplante ósseo e de articulação por técnicas microcirúrgicas.
- ✓ Transposição de artelhos para mão.

D. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PRÁTICO – 80 a 90 % DA CARGA HORÁRIA

Atividades práticas do residente de primeiro ano:

- ✓ Atividades de Pronto Socorro:
 - Pronto Socorro de cirurgia da Mão – 15%
- ✓ Atividades em Enfermaria, Ambulatório e Centro Cirúrgico
 - Cirurgia da Mão – 55%
- ✓ Outras atividades:
 - Anatomia (laboratório e SVO) – 5%
 - Laboratório de Microcirurgia e Artroscopia – 5%
 - Reabilitação – 5%.

Atividades práticas do residente do segundo ano

- ✓ Atividades de Pronto Socorro de Cirurgia da Mão – 15%
- ✓ Atividades em Enfermaria, Ambulatório e Centro Cirúrgico:
 - Cirurgia da Mão – 60%
 - Reumatologia – 10%

E. INFRA-ESTRUTURA DESEJADA

- Centro cirúrgico: equipamentos e instrumentais adequados a realização de procedimentos em cirurgias da mão e do membro superior.
- Didática: biblioteca, sala de aula, acesso a publicações especializadas e à Internet.
- Ambulatório e Pronto Socorro: salas equipadas para atendimento, com sistema de arquivamento de dados e prontuários e acesso aos exames subsidiários básicos.
- Supervisão: acompanhamento integral, em todas as atividades teórico ou práticas, por preceptores ou supervisores.
- Laboratório: estrutura para treinamento prático de técnicas microcirúrgicas e vídeo-endoscópicas e dissecação.
- Exames complementares: estrutura para diagnóstico de imagem e exames histopatológicos, neurofisiológicos e laboratoriais.



F. COMPETÊNCIAS

• **Competências do Residente de Primeiro Ano – R1**

Ao final do primeiro ano, o residente deverá estar apto a:

- ✓ Realizar as vias de acesso cirúrgico dos membros superiores.
- ✓ Compreender a fisiologia e biomecânica dos membros superiores.
- ✓ Dominar a semiologia dos membros superiores.
- ✓ Ter conhecimento das afecções ortopédicas, vasculares, neurológicas e cutâneas, sua abordagem global, especialmente quanto ao diagnóstico clínico, meios subsidiários e princípios de tratamento e a sua aplicabilidade nos membros superiores.
- ✓ Conhecer o preparo pré-operatório e seguimento pós-operatório imediato e tardio dos pacientes com afecções nos membros superiores.
- ✓ Realizar procedimentos cirúrgicos de pequeno e médio porte.
- ✓ Orientar as atividades de reabilitação da mão / terapia da mão.
- ✓ Praticar técnicas microcirúrgicas vasculares e neurológicas.
- ✓ Praticar técnicas vídeo-endoscópicas nos membros superiores.
- ✓ Interpretar exames eletrofisiológicos.
- ✓ Elaborar pesquisas e/ou trabalhos científicos no âmbito da especialidade.
- ✓ Consultar à literatura científica nacional e internacional.

• **Competências do Residente de Segundo Ano – R2**

Ao final do segundo ano, o residente deverá estar apto a:

- ✓ Atender ao paciente ambulatorial e internado portador de afecções nos membros superiores, sejam elas ortopédicas, traumáticas, neurológicas, vasculares, cutâneas, reumatológicas.
- ✓ Realizar procedimentos cirúrgicos de médio e grande porte.
- ✓ Aplicar as técnicas microcirúrgicas vasculares e neurológicas nos reimplantes, retalhos microcirúrgicos e reconstrução do plexo braquial.
- ✓ Aplicar as técnicas vídeo-endoscópicas nos membros superiores.
- ✓ Concluir o trabalho científico.
- ✓ Dar suporte e retaguarda técnico-funcional ao R1.

G. LOCAIS DE TREINAMENTO

- Ambulatório
- Enfermaria
- Centro Cirúrgico
- Pronto Socorro
- Laboratório de microcirurgia e artroscopia
- Serviço de Verificação de Óbitos ou Laboratório de Anatomia
- Sala de aula ou de reuniões