



# CATEGORIA NACIONAL

## PROJETO

### Reeducação Alimentar O Mínimo Para Você Se Sentir o Máximo

## ESCOLA

### Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio Marechal Rondon

## MUNICÍPIO

### Vilhena-RO

**A**o observarem os hábitos alimentares dos alunos, os professores perceberam a preferência por produtos industrializados e a rejeição à merenda escolar. Cálculos do índice de massa corpórea revelaram que grande parte da comunidade estudantil está abaixo ou acima do peso, em consequência de hábitos alimentares inadequados. Outro dado preocupante foi o índice de alunos do período noturno que substituem uma refeição diária (jantar) pelo lanche servido na cantina da escola. Partindo desse diagnóstico, a equipe de docentes se propôs a desenvolver um projeto multidisciplinar de reeducação alimentar para os alunos do ensino médio, estendendo suas atividades a toda a comunidade de Vilhena. Foram propostas ações reflexivas, buscando uma conscientização acerca da importância de uma alimentação equilibrada para a melhoria da qualidade de vida. Entre essas ações destacam-se o planejamento participativo, a pesquisa bibliográfica, entrevistas com especialistas, aulas práticas no laboratório de ciências, pesquisa de campo, feira de ciência e cultura, entre outras. Como eixos centrais da investigação realizada, são priorizadas questões como proteínas e fibras, peso ideal, desnutrição, hábitos alimentares, agrotóxicos e agricultura alternativa; alimentos transgênicos, alimentação dos bebês, horta escolar, alimentos e medicina, uso da soja, além da preocupação com o desperdício, a higiene e a conservação dos alimentos. Pela abrangência, significado e importância do tema, o projeto foi abraçado por todos os segmentos da escola e ganhou importante apoio da comunidade local.



Ministério da  
Educação

